

FSFI – FEMALE SEXUAL FUNCTION INDEX

Le seguenti domande riguardano le Sue sensazioni ed i comportamenti sessuali nell'arco delle precedenti 4 settimane.

Nel rispondere alle domande tenga conto delle seguenti definizioni:

- L'attività sessuale può comprendere il tocco ("petting"), la masturbazione e la penetrazione vaginale.
- Il rapporto sessuale è inteso come la penetrazione del pene in vagina.
- La stimolazione sessuale include situazioni quali la masturbazione, giochi sessuali con il partner oppure fantasie erotiche.
- Il desiderio o l'interesse sessuale è la sensazione che comprende la ricerca di un'esperienza sessuale, la disponibilità ad accettare stimolazioni sessuali da parte del partner e il pensare o fantasticare di praticare del sesso.

SCELGA SOLO UNA RISPOSTA PER OGNI DOMANDA

1. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente ha avuto desiderio od interesse sessuale?

- Quasi sempre o sempre
- La maggior parte delle volte (più della metà del tempo)
- Delle volte (circa la metà del tempo)
- Alcune volte (meno della metà delle volte)
- Quasi mai o mai

2. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, come valuterebbe il suo livello (grado) di desiderio od interesse sessuale?

- Molto alto
- Alto
- Moderato
- Basso
- Molto basso od assente

Il piacere sessuale è la sensazione che comprende sia gli aspetti fisici che mentali dell'eccitamento sessuale. Può esprimere la percezione di calore dei genitali, lubrificazione ("sentirsi bagnata") oppure di una contrazione muscolare.

3. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente ha percepito piacere durante l'attività od il rapporto sessuale?

- Nessuna attività sessuale
- Quasi sempre o sempre
- La maggior parte delle volte (più della metà)
- Qualche volta (circa la metà)
- Poche volte (meno della metà)
- Quasi mai o mai

4. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, come quantificherebbe il suo livello di piacere durante l'attività od il rapporto sessuale?

- Nessuna attività sessuale
- Molto alto
- Alto
- Moderato
- Basso
- Molto basso od assente

5. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto si è sentita predisposta a provare piacere durante l'attività od il rapporto sessuale?

- Nessuna attività sessuale
- Molto predisposta
- Predisposta
- Moderatamente predisposta
- Poco predisposta
- Poco o per nulla predisposta

6. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente si è ritenuta soddisfatta del suo piacere (eccitazione) durante l'attività od il rapporto sessuale?

- Nessuna attività sessuale
- Quasi sempre o sempre
- La maggior parte delle volte (più della metà)
- Qualche volta (circa la metà)
- Poche volte (meno della metà)
- Quasi mai o mai

7. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente si è sentita lubrificata ("bagnata") durante l'attività od il rapporto sessuale?

- Nessuna attività sessuale
- Quasi sempre o sempre
- La maggior parte delle volte (più della metà)
- Qualche volta (circa la metà)
- Poche volte (meno della metà)
- Quasi mai o mai

8. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente ha avuto difficoltà a essere lubrificata ("bagnata") durante l'attività od il rapporto sessuale?

- Nessuna attività sessuale
- Estremamente difficoltosa o impossibile
- Molto difficoltosa
- Difficoltosa
- Lievemente difficoltosa
- Non difficoltosa

9. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente ha mantenuto la lubrificazione sino alla fine dell'attività od il rapporto sessuale?

- Nessuna attività sessuale
- Quasi sempre o sempre
- La maggior parte delle volte (più della metà)
- Qualche volta (circa la metà)
- Poche volte (meno della metà)
- Quasi mai o mai

10. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente ha avuto difficoltà a mantenere la lubrificazione sino alla fine dell'attività od il rapporto sessuale?

- Nessuna attività sessuale
- Estremamente difficoltosa o impossibile
- Molto difficoltosa
- Difficoltosa
- Lievemente difficoltosa
- Non difficoltosa

11. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quando ha avuto attività od il rapporto sessuale, quanto di sovente ha raggiunto l'orgasmo?

- Nessuna attività sessuale
- Quasi sempre o sempre
- La maggior parte delle volte (più della metà)
- Qualche volta (circa la metà)
- Poche volte (meno della metà)
- Quasi mai o mai

12. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quando ha avuto attività od il rapporto sessuale, quanto difficoltoso è stato raggiungere l'orgasmo?

- Nessuna attività sessuale
- Estremamente difficoltosa o impossibile
- Molto difficoltosa
- Difficoltosa
- Lievemente difficoltosa
- Non difficoltosa

13. Nell'arco delle precedenti 4 settimane quanto si è ritenuta soddisfatta della sua abilità nel raggiungere l'orgasmo?

- Nessuna attività sessuale
- Estremamente difficoltosa o impossibile
- Molto difficoltosa
- Difficoltosa
- Lievemente difficoltosa
- Non difficoltosa

14. Nell'arco delle precedenti 4 settimane quanto si è ritenuta soddisfatta del grado d'intimità con il suo partner durante l'attività od il rapporto sessuale?

- Nessuna attività sessuale
- Molto soddisfatta
- Moderatamente soddisfatta
- Più o meno soddisfatta
- Moderatamente insoddisfatta
- Non soddisfatta

15. Nell'arco delle precedenti 4 settimane quanto si è ritenuta soddisfatta dell'intesa sessuale con il suo partner durante l'attività od il rapporto sessuale?

- Nessuna attività sessuale
- Molto soddisfatta
- Moderatamente soddisfatta
- Più o meno soddisfatta
- Moderatamente insoddisfatta
- Non soddisfatta

16. Nell'arco delle precedenti 4 settimane quanto si è ritenuta soddisfatta in generale della sua vita sessuale?

- Nessuna attività sessuale
- Molto soddisfatta
- Moderatamente soddisfatta
- Più o meno soddisfatta
- Moderatamente insoddisfatta
- Non soddisfatta

17. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente ha avuto dolore durante la penetrazione vaginale?

- Nessuna penetrazione vaginale
- Quasi sempre o sempre
- La maggior parte delle volte (più della metà)
- Qualche volta (circa la metà)
- Poche volte (meno della metà)
- Quasi mai o mai

18. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, quanto di sovente ha avuto dolore dopo la penetrazione vaginale?

- Nessuna penetrazione vaginale
- Quasi sempre o sempre
- La maggior parte delle volte (più della metà)
- Qualche volta (circa la metà)
- Poche volte (meno della metà)
- Quasi mai o mai

19. Nell'arco delle precedenti 4 settimane, come quantificherebbe il suo fastidio o dolore durante e dopo la penetrazione vaginale?

- Nessuna penetrazione vaginale
- Molto alto
- Alto
- Moderato
- Basso
- Molto basso o assente